

Début du match



	Etape	Durée
	Echauffement des joueurs	A discrétion jusqu'à notification du début du match par l'organisateur
	Echauffement de la balle	4 minutes (2 min/côté)
	Fin d'échauffement – début de partie	1 minute

Début de la partie



Jeu



Pause entre chaque jeu

2 minutes



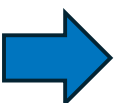
Jeu



Pause entre chaque jeu

2 minutes

Fin du match



...

Échelle des sanctions

		 Infraction mineure Avertissement	 Infraction majeure Point de pénalité	 Infraction grave Jeu de pénalité Match de pénalité
15.6.1	Obscénité audible ou visuelle	• Juron marmonné, blasphème	• Obscénité audible	
15.6.2	Comportement anti-sportif	• Commentaires désobligeants à l'adversaire	• Commentaires désobligeants répétés ou péjoratifs à l'adversaire • Tentative d'intimidation de l'adversaire	• Comportement extrême déshonorant le jeu Niveau de pénalité à évaluer en fonction de la gravité
15.6.3	Contact physique excessif	• Percuter son adversaire	• Contact excessif avec son adversaire	• Blessure volontaire de son adversaire • Jeu dangereux ayant entraîné une blessure de l'adversaire Niveau de pénalité à évaluer en fonction de la gravité et la blessure causée
15.6.4	Action délibérée ou dangereuse	• Geste de frappe excessif sans blessure	• Geste de frappe excessif ayant entraîné une blessure à l'adversaire	
15.6.5	Contestation	• Discuter une décision	• Discuter ou contester une décision de manière prolongée ou répétée	
15.6.6	Abus d'équipement (raquette ou balle ou autre équipement)	• Jet de raquette au sol après la perte d'un jeu • Frapper la balle fort à la fin de l'échange	• Casser délibérément sa raquette • Jet de raquette sur le mur • Frapper la balle ou lancer la raquette hors du court	
15.6.7	Echauffement déloyal	• Faire durer les renvois de balle au-delà 3 coups		
15.6.8	Perte de temps	• Quelques secondes de retard pour revenir sur le court • Temps excessif pour servir	• Très en retard pour revenir sur le court • Discussion prolongée avec l'Arbitre	
15.6.9	Perturbations volontaires	• Se placer intentionnellement sur le chemin de l'adversaire pour l'empêcher de se déplacer vers la balle. • Toucher l'adversaire pour l'empêcher de se déplacer ou de faire son geste de frappe • Faire des mouvements brusques ou des changements de direction qui peuvent déstabiliser l'adversaire	• Emettre des cris ou des gestes qui perturbent l'adversaire. • Tenter de voler la raquette de l'adversaire.	
15.6.10	Coaching durant un jeu	• Première fois	• Seconde fois + expulsion de la personne concernée	
15.4	Abus envers l'Arbitre	• Commentaires peu flatteurs sur l'Arbitre ou ses décisions	• Commentaires péjoratifs sur l'Arbitre ou ses décisions • Demande de changement d'un officiel/arbitre	• Jet de la balle vers l'Arbitre ou les spectateurs • Jet de raquette vers l'Arbitre ou les spectateurs Niveau de pénalité à évaluer en fonction de la gravité et le danger causé

Pour une même infraction répétée, si **avertissement**:

1ère infraction avertissement

2ème infraction avertissement ou point de pénalité

3ème infraction point de pénalité **obligatoire**

«Let s'il vous plaît?!»

Laura interrompt le jeu

Y a-t-il eu gêne? **Non** →

↓ **Oui**

La gêne était-elle minime? **Oui** →

↓ **Non**

Laura aurait-elle pu atteindre la balle, exécuter un coup valable et a-t-elle tout fait pour cela? **Non** →

↓ **Oui**

Laura a-t-elle pris en compte cette gêne et continué de jouer? **Oui** →

↓ **Non**

Laura a-t-elle occasionné elle-même cette gêne en se déplaçant vers la balle? **Oui** →

↓ **Non**

«No let»

Luca (adversaire)

Luca a-t-il tout fait pour éviter la gêne? **Non** →

↓ **Oui**

La gêne a-t-elle empêché Laura de frapper la balle correctement? **Oui** →

↓ **Non**

La balle de Laura aurait-elle touché Luca puis le mur frontal directement ou indirectement (double-mur gagnant)? **Oui** →

↓ **Non**

Laura aurait-elle pu exécuter un coup gagnant? **Oui** →

↓ **Non**

«Stroke à Laura»

«Let»